

La liste officielle des indications thérapeutiques des médicaments à base de plantes (Cahiers de l'Agence 1998)

Ces listes (voie orale et usage local) ne sont pas destinées à être utilisées directement par le patient en automédication. L'apport du conseil du pharmacien est à ce niveau très utile. Il convient également de se reporter aux rubriques "Indications", "Effets indésirables" et "Utilisations" des différentes monographies.

Le libellé de l'indication thérapeutique d'un médicament à base de plantes ayant obtenu son AMM doit être précédé de la mention "traditionnellement utilisé".

Médicaments destinés à la voie orale

### **Troubles de l'érythème cardiaque de l'adulte (cœur sain)**

**Aubépine** (fleur, sommité fleurie) - **coquelicot** (pétale) - **passiflore** (parties aériennes).

### **Traitement des troubles circulatoires mineurs**

**Ail** (bulbe).

### **Traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies**

**Cassis** (fruit frais) - **marronnier d'Inde** (écorce de tige, graine) - **mélilot** (sommité fleurie) - **myrtille** (fruit frais) - **oranger doux** (zeste) - **ratanhia** (racine) - **viburnum** (écorce de tige) - **vigne rouge** (feuille).

### **Manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes et symptomatologie hémorroïdaire**

**Aigremoine** (sommité fleurie) - **alchémille vulgaire** (parties aériennes) - **benoîte** (rhizome) - **bistorte** (organes souterrains) - **bourse à pasteur** (parties aériennes fleuries) - **cassis** (fruit frais) - **cyprès** (cône) - **hamamélis** (feuille) - **petit houx** (organes souterrains) - **marronnier d'Inde** (écorce de tige, graine) - **mélilot** (sommité fleurie) - **myrtille** (feuille, fruit frais, fruit sec) - **noisetier** (feuille) - **noyer** (feuille) - **potentille** (organes souterrains) - **ratanhia** (racine) - **ronce** (feuille) - **salicaire** (sommité fleurie) - **viburnum** (écorce de tige) - **vigne rouge** (feuille).

### **Traitement symptomatique des troubles digestifs tels que : ballonnement épigastrique, lenteur à la digestion, éructations, flatulence**

**Achillée millefeuille** (sommité fleurie) - **aneth** (fruit) - **angélique** (fruit, souche radicante) - **anis** (fruit) - **aspérule odorante** (parties aériennes) - **badiane** (fruit) - **balsamite odorante** (feuille, sommité fleurie) - **basilic**

(feuille) - **calament** (sommité fleurie) - **camomille romaine** (capitule) - **canneliers de Ceylan et de Chine** (écorce de tige) - **carvi** (fruit) - **chicorée** (racine) - **coriandre** (fruit) - **estragon** (parties aériennes non fleuries) - **fenouil doux** (fruit) - **girofler** (bouton floral) - **laurier commun** (feuille) - **marjolaine** (feuille, sommité fleurie) - **matricaire** (capitule) - **mélilot** (sommité fleurie) - **mélisse** (feuille, sommité fleurie) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **origan** (sommité fleurie) - **papayer** (feuille, suc de fruit) - **réglisse** (organes souterrains) - **romarin** (feuille, sommité fleurie) - **sarriette des montagnes** (feuille, sommité fleurie) - **sauge** (feuille) - **sauge officinale** (feuille) - **sauge sclarée** (feuille) - **serpolet** (feuille, sommité fleurie) - **thym** (feuille, sommité fleurie) - **verveine odorante** (feuille).

### **Traitement adjuvant de la composante douloureuse des troubles fonctionnels digestifs**

**Achillée millefeuille** (sommité fleurie) - aneth (fruit) - **angélique** (fruit, souche radicante) - **anis** (fruit) - **aspérule odorante** (parties aériennes) - **badiane**(fruit) - **basilic** (feuille) - **bouillon blanc** (fleur mondée) - **calament** (sommité fleurie) - **camomille romaine** (capitule) - **caroubier** (fruit sans graine) - **carvi** (fruit) - **coriandre** (fruit) - estragon (parties aériennes non fleuries) - **fenouil doux** (fruit) - **guimauve** (feuille, fleur, racine) - **mauve** (feuille, fleurs) - **mélilot** (sommité fleurie) - **mélisse** (feuille, sommité fleurie) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **myrtille** (fruit frais, fruit sec) - **pensée sauvage** (parties aériennes fleuries) - **psyllium** (graine) - **rose** (feuille, fleur).

### **Traitement facilitant les fonctions d'élimination urinaire et digestive**

**Artichaut** (feuille) - **aunée** (racine, rhizome) - **balsamite odorante** (feuille, sommité fleurie) - **grande bardane** (racine) - **boldo** (feuille) - **bouleau** (feuille) - **bugrane** (racine) - **cassis** (feuille) - **chicorée** (racine) - **chiendent** (rhizome) - **fenouil doux** (racine) - **frêne** (feuille) - **fumeterre** (parties aériennes fleuries) - **genêt à balai** (fleur) - **griottier** (pédoncule de fruit) - **kinkéliba** (feuille) - **lamier blanc** (corolle mondée, sommité fleurie) - **maïs** (style) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **olivier** (feuille) - **orthosiphon** (tige feuillée) - **piloselle** (plante entière) - **pissenlit** (racine) - **prêle** (parties aériennes stériles) - **reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **romarin** (feuille, sommité fleurie) - **solidago** (sommité fleurie) - **sureau noir** (écorce de tige, fleur, fruit) - **tilleul** (aubier).

### **Traitement symptomatique des diarrhées légères**

**Aigremoine** (sommité fleurie) - **alchémille vulgaire** (parties aériennes) - **benoîte** (rhizome) - **bistorte** (organes souterrains) - caroubier (fruit sans

graine) - **fraisier** (racine et rhizome) - **géranium herbe à Robert** (plante entière) - **myrtille** (feuille, fruit sec) - noisetier (feuille) - **noyer** (feuille) - **paullinia** (graine, guarana) - **potentille** (organes souterrains) - **ronce** (feuille) - **rosier** (bouton floral, pétale) - **salicaire** (sommité fleurie) - **thé** (feuille).

### **Mal des transports**

Gingembre (rhizome).

### **Règles douloureuses**

**Anémone pulsatille** (parties aériennes fleuries fraîches) - **armoïse** (feuille, sommité fleurie) - **grande camomille** (parties aériennes) - **gattilier** (fruit, sommité fleurie) - **persil** (feuille, fruit, racine).

### **Cholérétique ou cholagogue**

Aneth (fruit) - **artichaut** (feuille) - **balsamite odorante** (feuille, sommité fleurie) - **boldo** (feuille) - **chicorée** (racine) - **curcuma long** (rhizome) - **fumeterre** (parties aériennes fleuries) - **kinkéliba** (feuille) - **olivier** (huile de fruit) - **pissenlit** (feuille, racine) - **radis noir** (racine) - **romarin** (feuille, sommité fleurie) - **tilleul** (aubier).

### **Traitement symptomatique des troubles fonctionnels digestifs attribués à une origine hépatique**

**Chardon-marie** (fruit) - **curcuma long** (rhizome) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie).

### **États fébriles et grippaux**

**Quinquina** (écorce de tige) - **reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **saule** (écorce de tige).

### **Stimulant de l'appétit**

**Absinthe** (feuille, sommité fleurie) - **armoïse** (feuille, sommité fleurie) - **petite centaurée** (sommité fleurie) - **curcuma long** (rhizome) - **genévrier** (pseudo fruit = cône femelle) - **gentiane** (organes souterrains) - **houblon** (inflorescence femelle = cône) - **matricaire** (capitule) - **ményanthe** (feuille) - **oranger amer** (zeste) - **quinquina** (écorce de tige)

### **Asthénies fonctionnelles**

**Canneliers de Ceylan et de Chine** (écorce de tige) - **églantier** (pseudo-fruit = cynorrhodon) - **éleutérocoque** (organes souterrains) - **ginseng** (racine) - **karkadé** (calice et calicule) - **kolatier** (graine = noix de kola) - **maté** (feuille) - **paullinia** (graine, guarana) - **thé**(feuille).

### **Adjuvant des régimes amaigrissants**

**Ascophyllum** (thalle) - **caroubier** (graine ou gomme de caroube) - **cassis** (feuille) - **chicorée** (racine) - **chiendent** (rhizome) - **cyamopsis** (graine, gomme guar) - **frêne** (feuille) - **fucus** (thalle) - **maïs** (style) - **maté** (feuille) - **orthosiphon** (tige feuillée) - **paullinia** (graine, guarana) - **prêle** (parties aériennes stériles) - **sureau noir** (écorce de tige, fleur, fruit) - **thé** (feuille) - **vergerette du Canada** (parties aériennes).

### **Traitement facilitant la prise de poids**

**Canneliers de Ceylan et de Chine** (écorce de tige) - **petite centaurée** (sommité fleurie) - **églantier** (pseudo-fruit = cynorrhodon) - **fenugrec** (graine) - **karkadé** (calice et calicule) - **ményanthe** (feuille) - **oranger amer** (zeste) - **quinquina** (écorce de tige).

### **Antalgique (céphalées, douleurs dentaires)**

**Reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **saule** (écorce de tige).

### **Prévention des céphalées**

**Grande camomille** (parties aériennes).

### **Traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil**

**Anémone pulsatile** (parties aériennes fleuries fraîches) - **aspérule odorante** (parties aériennes) - **aubépine** (fleur, sommité fleurie) - **ballote noire** (sommité fleurie) - **coquelicot** (pétale) - **eschscholtzia** (parties aériennes fleuries) - **gaillet** (parties aériennes) - **gattilier** (fruit, sommité fleurie) - **houblon** (inflorescence femelle = cône) - **lavande** (fleur, sommité fleurie) - **mélilot** (sommité fleurie) - **mélisse** (feuille, sommité fleurie) - **oranger amer** (feuille, fleur) - **oranger doux** (feuille, fleur) - **passiflore** (parties aériennes) - **tilleul** (inflorescence) - **valériane** (organes souterrains) - **verveine odorante** (feuille).

### **Affections bronchiques aiguës bénignes**

**Bourrache** (fleur) - **capucine** (feuille) - **cochléaire** (feuille) - **érysimum** (feuille sommité fleurie fraîche ou sèche) - **eucalyptus** (feuille) - **hysope** (feuille, sommité fleurie) - **lierre commun** (bois) - **lierre terrestre** (parties aériennes) - **marjolaine** (feuille, sommité fleurie) - **marrube blanc** (feuille, sommité fleurie) - **organ** (sommité fleurie) - **peuplier** (bourgeon) - **pin sylvestre** (bourgeon) - **radis noir** (racine) - **sapin argenté** (bourgeon).

### **Traitement symptomatique de la toux**

**Anémone pulsatile** (parties aériennes fleuries fraîches) - **aunée** (racine,

rhizome) - **ballote noire** (sommité fleurie) - **bouillon blanc** (fleur mondée) - **coquelicot** (pétale) - **érysimum** (feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche) - **grindélia** (sommité fleurie) - **guimauve** (feuille, fleur, racine) - **lierre commun** (bois) - **lierre terrestre** (parties aériennes) - **marrube blanc** (feuille, sommité fleurie) - **mauve** (feuille, fleur) - **pensée sauvage** (parties aériennes fleuries) - **pied de chat** (capitule) - **pin sylvestre** (bourgeon) - **polygala** (organes souterrains) - **primevère** (feuille, racine) - **réglisse** (organes souterrains) - **rose** (feuille, fleur) - sapin argenté (bourgeon) - **serpolet** (fleur, sommité fleurie) - **thym** (feuille, sommité fleurie) - **violette** (fleur).

### **Traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures**

**Cassis** (feuille) - **frêne** (feuille) - **harpagophytum** (racine secondaire tubérisée) - **ortie dioïque** (feuille, parties aériennes) - **reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **saule** (écorce de tige) - **scrofulaire** (sommité fleurie, racine) - **vergerette du Canada** (parties aériennes).

### **Traitement favorisant l'élimination rénale de l'eau**

**Ache des marais** (souche radicante) - aneth (fruit) - **artichaut** (feuille) - **bouleau** (feuille) - **bourrache** (fleur) - **bryère** (fleur, sommité fleurie) - **buchu** (feuille) - **bugrane** (racine) - **busserole** (feuille) - **callune vulgaire** (sommité fleurie) - **cassis** (feuille) - **chicorée** (racine) - **chiendent** (rhizome) - **fenouil doux** (racine) - **frêne** (feuille) - **genêt à balai** (fleur) - **génévrier** (pseudo-fruit = cône femelle) - **griottier** (pédoncule de fruit) - **kinkéliba** (feuille) - **lamier blanc** (corolle mondée, sommité fleurie) - **maïs** (style) - **maté** (feuille) - **olivier** (feuille) - **orthosiphon** (tige feuillée) - **ortie dioïque** (organes souterrains) - **paliure** (fruit) - **persil** (fruit, racine) - **peuplier** (feuille) - **piloselle** (plante entière) - **pissenlit** (feuille, racine) - **prêle** (parties aériennes stériles) - **reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **solidage** (sommité fleurie) - **sureau noir** (écorce de tige, feuille, fruit) - **thé** (feuille) - **tilleul** (aubier) - **vergerette du Canada** (parties aériennes).

### **Adjuvant des cures de diurèse dans les troubles urinaires bénins**

**Bryère** (fleur, sommité fleurie) - **buchu** (feuille) - busserole (feuille) - **callune vulgaire** (sommité fleurie) - **génévrier** (pseudo-fruit = cône femelle).

### **Adjuvant dans les troubles de la miction d'origine prostatique**

**Ortie dioïque** (organes souterrains).

### **Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle**

*Laxatifs stimulants*

**Aloès** (suc) - **bourdaine** (écorce de tige) - **canéficier (pulpe du fruit = casse)** - **cascara** (écorce de tige) - **rhapontic** (racine, rhizome) - **rhubarbe** (organes souterrains) - **séné** (feuille, fruit).

### Traitement symptomatique de la constipation

*Laxatifs de lest*

**Agar-agar** - ascophyllum (thalle) - **avoine** (fruit) - **blé** (son) - **carragaheen** (thalle) - **cyamopsis** (graine, gomme guar) - **figuier** (pseudo-fruit) - **frêne à manne** (suc épaissi = manne) - **fucus** (thalle) - **guimauve** (feuille, racine, fleur) - **ispaghul** (graine, tégument de graine) - **laminaire** (stipe, thalle) - **lin** (graine) - **mauve** (feuille, fleur) - **pommier** (fruit) - **prunier** (fruit) - **psyllium** (graine) - **seigle** (fruit) - **tamarin** (pulpe de fruit).

### États séborrhéiques de la peau

**Grande bardane** (racine) - **ortie dioïque** (parties aériennes, feuille) - **pensée sauvage** (parties aériennes fleuries).

Médicaments destinés à l'usage local

### Traitement symptomatique des ecchymoses

**Arnica** (capitule).

### Traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies

**Cassis** (fruit frais) - **hydrocotyle** (plante entière) - **marronnier d'Inde** (écorce de tige, graine) - **mélilot** (sommité fleurie) - **myrtille** (fruit frais) - **ratanhia** (racine) - **viburnum** (écorce de tige) - **vigne rouge** (feuille).

### Manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes et symptomatologie hémorroïdaire

**Aigremoine** (sommité fleurie) - **alchémille vulgaire** (parties aériennes) - **benoîte** (rhizome) - **bistorte** (organes souterrains) - **bourse à pasteur** (parties aériennes fleuries) - **cassis** (fruit frais) - **cyprès** (cône) - ficaire (racine tubérisée) - **hamamélis** (feuille) - **hydrocotyle** (plante entière) - **petit houx** (organes souterrains) - **marronnier d'Inde** (écorce de tige, graine) - **mélilot** (sommité fleurie) - **myrtille** (feuille, fruit frais, fruit sec) - noisetier (feuille) - **noyer** (feuille) - **potentille** (organes souterrains) - **ratanhia** (racine) - **ronce** (feuille) - **salicaire** (sommité fleurie) - **viburnum** (écorce de tige) - **vigne rouge** (feuille).

### Traitement des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures

**Giroflier** (bouton floral) - **lavande** (fleur, sommité fleurie) - **myrrhe** (oléorésine) - **ronce** (feuille) - **ronce** (feuille) - **sarriette des montagnes**

(feuille, sommité fleurie) - **sauge sclarée** (feuille) - **serpolet** (feuille, -  
sommité fleurie) - **souci** (capitule) - **thym** (feuille, sommité fleurie).

### **États séborrhéiques de la peau**

**Grande bardane** (racine) - **ortie dioïque** (parties aériennes, feuille) -  
**pensée sauvage** (parties aériennes fleuries).

### **Démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules**

**Capucine** (feuille), **lamier blanc** (corolle mondée, sommité fleurie) -  
**noyer** (feuille) - **quinquina** (écorce de tige).

### **Traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques, comme trophique protecteur dans le traitement des crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes**

**Achillée millefeuille** (sommité fleurie) - **aloès** (mucilage) - **balsamite odorante** (feuille, sommité fleurie) - **grande bardane** (feuille) - **bleuet** (capitule) - **bouillon blanc** (fleur mondée) - **camomille romaine** (capitule) - **grande consoude** (racine) - **guimauve** (feuille, fleur, racine) - **hydrocotyle** (plante entière) - **lierre commun** (feuille) - **matricaire** (capitule) - **mauve** (feuille, fleur) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **millepertuis** (sommité fleurie) - **nénuphar jaune** (rhizome) - **noyer** (feuille) - **origan** (sommité fleurie) - **panama** (écorce de tronc) - **persil** (feuille) - **peuplier** (bourgeon) - **plantain** (feuille) - **primevère** (fleur, racine) - **rose** (feuille, fleur) - **rosier** (bouton floral, pétale) - **souci** (capitule) - **thé** (feuille) - **tilleul** (inflorescence) - **verveine officinale** (parties aériennes).

### **Érythème solaire, brûlures superficielles et peu étendues, érythèmes fessiers**

**Aloès** (mucilage) - **capucine** (feuille) - **hydrocotyle** (plante entière) -  
**lavande** (fleur, sommité fleurie) - **millepertuis** (sommité fleurie) -  
**nénuphar jaune** (rhizome) - **noyer** (feuille) - **radis noir** (racine) -  
**scrofulaire** (sommité fleurie, racine) - **souci** (capitule) - **verveine officinale** (parties aériennes).

### **Poussées dentaires douloureuses de l'enfant**

**Rhubarbe** (organes souterrains) - **safran** (stigmate).

### **Adjuvant des régimes amaigrissants**

**Lierre commun** (feuille) - **maté** (feuille) - **paullinia** (graine, guarana) -  
**thé** (feuille).

## **Antalgique (céphalées, douleurs dentaires)**

**Giroflier** (bouton floral).

## **Irritation ou gêne oculaire due à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bain de mer ou de piscine...)**

**Bleuet** (capitule) - **camomille romaine** (capitule) - **hamamélis** (feuille) - **matricaire** (capitule) - **mauve** (feuille, fleur) - **mélilot** (sommité fleurie) - **plantain** (feuille) - **souci** (capitule) - **vigne rouge** (feuille).

## **Affections bronchiques aiguës bénignes**

**Eucalyptus** (feuille) - **peuplier** (bourgeon).

## **Nez bouché, rhume**

**Eucalyptus** (feuille) - **hysope** (feuille, sommité fleurie) - **lavande** (fleur, sommité fleurie) - **marjolaine** (feuille, sommité fleurie) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **myrrhe** (oléorésine) - **origan** (sommité fleurie) - **pin sylvestre** (bourgeon) - **romarin** (feuille, sommité fleurie) - sapin argenté (bourgeon) - **sarriette des montagnes** (feuille, sommité fleurie) - **serpolet** (feuille, sommité fleurie) - **thym** (feuille, sommité fleurie).

## **Traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures**

**Cassis** (feuille) - **harpagophytum** (racine secondaire tubérisée) - **ortie dioïque** (feuille, parties aériennes) - **piment** (fruit) - **reine des prés** (fleur, sommité fleurie) - **saule** (écorce de tige) - **scrofulaire** (sommité fleurie, racine).

## **Antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou du pharynx**

**Balsamite odorante** (feuille, sommité fleurie) - **bistorte** (organes souterrains) - **bouillon blanc** (fleur mondée) - **camomille romaine** (capitule) - **cochléaire** (feuille) - **érysimum** (feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche) - **giroflier** (bouton floral) - **guimauve** (feuille, fleur, racine) - **jujubier** (fruit privé de graine) - **matricaire** (capitule) - **mauve** (feuille, fleur) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **millepertuis** (sommité fleurie) - **myrrhe** (oléorésine) - **noisetier** (feuille) - **noyer** (feuille) - **origan** (sommité fleurie) - **pied de chat** (capitule) - **pin sylvestre** (bourgeon) - **réglisse** (organes souterrains) - **ronce** (feuille) - **rose** (feuille, fleur) - **salicaire** (sommité fleurie) - sapin argenté (bourgeon) - **serpolet** (feuille, sommité fleurie) - **souci** (capitule) - **thym** (feuille, sommité fleurie).



## **Bain de bouche pour l'hygiène buccale**

**Aigremoine** (sommité fleurie) - **alchémille vulgaire** (parties aériennes) - **balsamite** odorante (feuille, sommité fleurie) - **benoîte** (rhizome) - **bistorte** (organes souterrains) - **bouillon blanc** (fleur mondée) - **camomille romaine** (capitule) - **fraisier** (racine et rhizome) - **géranium** **herbe à Robert** (plante entière) - **giroflor** (bouton floral) - **hamamélis** (feuille) - **lavande** (fleur, sommité fleurie) - **marjolaine** (feuille, sommité fleurie) - **menthe poivrée** (feuille, sommité fleurie) - **pensée sauvage** (parties aériennes fleuries) - **primevère** (fleur, racine) - **ratanhia** (racine) - **romarin** (feuille, sommité fleurie) - **rosier** (bouton floral, pétale) - **sarriette des montagnes** (feuille, sommité fleurie) - **sauged'Espagne** (feuille) - sauge officinale (feuille) - sauge sclarée (feuille) - **serpolet** (feuille, sommité fleurie) - **serpolet** (feuille, sommité fleurie) - **thym** (feuille, sommité fleurie).

Terminologie spécifique pouvant s'employer dans le cas de la dénomination d'une tisane

Dans le cas des médicaments présentés exclusivement sous forme de plantes pour tisanes, d'autres dénominations, plus communes et de nature à évoquer une indication traditionnelle ou le domaine d'activité de la tisane peuvent également se rencontrer sur les étiquetages :

*palpitations - circulation du sang - jambes lourdes et/ou hémorroïdes - digestive - douleurs digestives - dépurative - biliaire - tonique - minceur - mal de tête - sédative - pectorale - douleurs articulaires - diurétique - troubles urinaires.*