

**PREPARATIONS MAGISTRALES**

INDICATION	FORMES	FORMULES	DOSAGES MOYENS	POSOLOGIE	PRECAUTION D'EMPLOIS
ACNE	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium rosat HE Carotte HE Palmarosa HE Tea tree HV Amande douce	5 gttes 10 gttes 10 gttes 5 gttes 30ml	Verser 3 à 4 gouttes de mélange dans le creux de la main, et appliquer doucement le mélange. Laisser agir 5 à 10 minutes puis essuyer avec un linge doux et propre.	
ACNE	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Melaleuca alternifolia HE Lavandula angustifolia HE Salvia officinalis Alcool à 30°	0.5% 0.5% 0.5% qsp 30ml	Appliquer sur les zones à traiter et les points noirs	
ALLERGIE / INFLAMMATION	GELULES	ES Cassis ES Plantain	100mg 100mg	1 gélule 3 fois par jour	
ALOPECIE	SPRAY REVITALISANT	Hamamélis Hydroliat Pépins de Pamplemousse Extrait Glycériné HE Pimenta dioica	30ml 10ml 15 gttes	Pulvériser sur les cheveux mouillés laisser poser 30 mn et procéder au shampooing	
ALOPECIE	SHAMPOOING ANTI CHUTE	HE Romarin HE Lavande vraie HE Bay de saint thomas Excipial Capilla	0.5% 0.5% 0.5% qsp 100ml	Faire le shampooing en massant laissez agir 2 à 3 mn et rincer	
AMMELIORATION DES DEFENSES IMMUNITAIRES	GELULES	ES Echinacea angustifolia	100mg	1 gélule 3 fois par jour	
AMMELIORATION DES CHELOIDES / CICATRICES	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE helichrysum italicum HE cistus ladaniferus HV rosa moschata	3ml 3ml 24ml	1à2 gttes en long massage sur les cicatrices	
ANGOISSE	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE lavandula angustifolia vera HE cananga odorata HE ravensara aromatica HE lippia citriodora	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte		
ANTISEPTIQUE URINAIRE	LIQUIDE USAGE INTERNE	EF basilic EF lavande EF bruyère EF reine des prés	35ml 35ml 30ml 30ml	1 càc matin midi et soir dans un verre d'eau	
ARTHROSE / RHUMATISMES	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS saule EPS ortie parties aériennes EPS scrofulaire	50ml 50ml 50ml	1 càc par jour dans 1 verre d'eau avant le dîner	
BALLONEMENTS	GELULES	HE Basilic HE Menthe poivrée HE Cumin HE Fenouil HE Citron	10mg 10mg 10mg 10mg 10mg	1 gélule 3x/j 20 jours	
BRONZAGE	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HV Argan HV Jojoba HV Macadamia HV Carotte	40ml 30ml 30ml 2ml	Appliquer matin et soir sur une peau sèche	
BRONZAGE	GELULES	Lycopène à 5% Vitamine E	120mg 10mg	1 gélule matin et soir 1 mois avant le départ pendant toute la durée de l'exposition et 1 mois après le retour	Ne protège pas des coups de soleil. Ecran total, lunettes de soleil et t-shirt restent des protections indispensables
CANDIDOSE CUTANEE / PIEDS D'ATHLETES	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium rosat Egypte HE Laurier noble HE Palmarosa HE Thym CT thujanol	3 gttes 2 gttes 3 gttes 2 gttes	2 à 3 gouttes du mélange en application locale 2 à 3 fois par jour	
CELLULITE	GELULES	HE Basilic HE Hysope couchée HE Menthe verte HE Cyprès TIXOSIL	30mg 10mg 15mg 25mg qsp 1gélule	1 gélule matin midi et soir pendant 20 jours arrêt 1 semaine puis recommencer	
CELLULITE	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Hélichryse italienne HE Eucalyptus mentholé HE Romarin à cinéole HE cèdre de l'atlas HE Cyprès HE Gauthérie HE Genièvre HE Thym à linalol HV noisette Excipial hydrolotion	2ml 2ml 5ml 5ml 2ml 2ml 3ml 2ml 20ml qsp 100ml	En massage léger matin et soir	

CHEVEUX	SHAMPOOING FRAICHEUR	HE Menthe poivrée Teinture Eucalyptus Excipial capilla	2ml 10ml qsp 125ml	En massage du cuir chevelu	
CHEVEUX	SHAMPOOING CHEVEUX SECS	Lécithine de Soja HV Noyaux d'abricots Excipial Capilla	1g 5g qsp 100g	Shampooier en massant les longueurs	
CHEVEUX	SHAMPOOING REGULATEUR DU SEBUM	HE Citron HE Romarin HE Saugue Excipial Capilla	3ml 3ml 1ml qsp 125ml	Masser doucement le cuir chevelu laisser poser 5mn, rincer	
CHEVEUX	LOTION ANTI PELLICULAIRE	HE Cèdre de l'atlas HE Romarin HE Cyprès HV Olive	0.5ml 0.5ml 0.5ml 50ml	Masser le cuir chevelu avec une quinzaine de gouttes de la solution laisser agir la nuit laver le lendemain	
CHEVEUX	LOTION SEBO-REGULATRICE	HE Cèdre de l'atlas HE Citron HE Géranium rosat HE Lavande officinale HE Pin sylvestre	1ml 1ml 1ml 1ml 1ml	Ajouter 3 gttes du mélange au shampooing habituel, laisser agir 5mn, rincer, renouveler tous les 3 jours	
CHEVEUX	LOTION ANTI DERMITE SEBORRHEIQUE	HE Tea tree HV Amande douce	3ml qsp 100ml	Appliquer 1 goutte sur la zone du cuir chevelu à traiter, masser, laisser agir toute la nuit, faire un shampooing	
CHEVEUX	LOTION FORTIFIANTE ET STIMULANTE	HE Romarin HE Bois de cèdre HE Bois de rose HE Citron HE Ylang ylang HV Argan	1ml 1ml 1ml 2ml 0.5ml 10ml	Mettre 3 à 5 gttes dans le shampooing, laisser agir 5 mn, rincer soigneusement, renouveler tous les 3 jours	
CHOLESTEROL	GELULES	HE Romarin verbénone HE Hélichryse italienne HE Lédon du Groenland HE Oranger bigaradier PG HE Menthe poivrée TIXOSIL	20mg 20mg 20mg 20mg 20mg qsp 1 gélule	1 gélule 3 fois par jour 20 jours. arrêt 1 semaine puis recommencer	
CIRCULATION SANGUINE	GELULES	ES vigne rouge ES hamamélis ES méliot ES orthosiphon ES pissenlit	60mg 60mg 60mg 60mg 60mg		
COUPEROSE	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Ciste HE de Cyprès HE de Céranium rosat HE Hélichryse italienne HE de Palmarosa HE de Romarin à cinéole HV Calophyllum	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 6 gttes	Appliquez matin et soir jusqu'à amélioration sensible de votre couperose	
CREVASSES DES LEVRES	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Hélichryse italienne HE Lavande Aspic HE Palmarosa HV Germes de blé	1ml 2ml 2ml 4ml	3 gouttes en application locale 4 fois par jour jusqu'à amélioration sensible	
DIGESTION	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE mentha piperata HE ocimum basilicum HE citrus hystrix HE citrus limonum	3 gtte 2 gtte 1 gtte 1 gtte		
DOULEURS ARTICULAIRES	GELULES	ES prêle Bambou poudre Lithotame poudre ES harpagophytum Cartilage de requin poudre	60mg 60mg 60mg 60mg 60mg		
DOULEURS GINGIVALES ADULTES	LIQUIDE	HE laurus nobilis HE eugenia caryophyllata HE myrtus communis HE lavandula angustifolia vera HE cistus ladaniferus HV calendula HV millepertuis	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 3 gttes 3 gttes	Massez les gencives 3 à 4 fois par jour du bout du doigt, jusqu'à amélioration totale en 3 à 4 jours	Déconseillé aux femmes enceintes se rapprocher de la forme enfant
DOULEURS GINGIVALES BEBE ENFANT	LIQUIDE	HE laurus nobilis HE myrtus communis HE lavandula spica HE chamaemelum nobilis HV calendula	1 gtte 1 gtte 1 gtte 1 gtte 2.5ml	Massez les gencives avec 2 gouttes du mélange 4 à 5 fois par jour du bout du doigt, jusqu'à amélioration totale en 3 à 4 jours	
DRAINEUR HEPATO-BILIAIRE	GELULES	ES curcuma ES artichaut ES radis noir	100mg 100mg 100mg	3 gélules par jour	
ECZEMA SEC	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Lavandula Angustifolia HE Cymopogon Martinii HV Calophyllum Inophyllum HV Rosa rubiginosa	0.5ml 0.5ml 10ml 30ml	3 à 4 applications locales par jour à adapter selon amélioration	

<b>ECZEMA / DERMITE ATOPIQUE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Tanacetum Annuum HE Artemisia Dracunculul HE Lavandula angustifolia vera HE Chamaemelum nobile HE Cymbopogon martini HV Germe de blé	0.5ml 1ml 2ml 2ml 3ml QSP 50ml	3 applications par jour en plus d'une alimentation adaptée (acide gras essentiels)	
<b>ETAT DEPRESSIF</b>	GELULES	ES griffonia	200mg	1 à 3 gélules par jour	
<b>FATIGUE PERSISTANTE</b>	GELULES	HE Cannelle chine HE Basilic HE Thym à thymol HE Menthe poivrée HE Giroflier	10mg 10mg 10mg 10mg 10mg	2 gélules / jour 1mois	
<b>FATIGUE PSYCHIQUE</b>	GELULES	HE Basilic HE Bois de rose HE Oranger PG HE Verveine exotique HE Ravintsara	10mg 10mg 15mg 5mg 10mg	1 gelule 3x / jour 20 jours par mois	
<b>FRAGILITE DES PHANERES</b>	GELULES	Levure de bière ES prêle	100mg 50mg	6 gélules par jour pendant 10 jours puis 3 gélules par jour pendant 3 mois	
<b>GRIPPE COMMUNE (préventif) ET GRIPPE AVIAIRE</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE melaleuca alternifolia HE ravintsara HE citrus limonum HE thymus vulgaris ct4 thuya HE origanum compactum HE eucalyptus radiata HE melaleuca quinquervia	1.5ml 1.5ml 1.5ml 0.5ml 0.5ml 3ml 1.5ml	1 à 2 gttes matin et soir à prendre sur un morceau de pain ou dans 1 càc de miel	
<b>GRIPPES (préventif)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE sarò HE ravintsara HE eucalyptus radiata	5ml 5ml 10ml	En diffusion ou quelques gouttes sur un mouchoir	
<b>GRIPPES (curatif)</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE Cinnamomum zeylanicum ec HE ravintsara HE sarò HE eucalyptus radiata HE thymus CT4 thuyanol	10 gttes 2ml 2ml 4ml 10 gttes	2 gttes 3 fois par jour	Déconseillé aux enfants de moins de 8 ans
<b>GRIPPES (curatif)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE eugenia caryophyllata HE ravintsara HE laurus nobilis HE sarò HE eucalyptus radiata	5ml 10ml 5ml 5ml 5ml	À respirer ou en diffusion	
<b>GYNECOLOGIE / CANDIDOSE</b>	GELULES USAGE INTERNE	HE melaleuca alternifolia HE pelargonium asperum HE cimmarionum verum HE cymbopogon martini HE origanum heracleoticum HE thymus vulgaris ct1 linalol	20mg 20mg 20mg 20mg 20mg 20mg	1 gélule matin midi et soir pendant 20 jours	
<b>HEMMORROÏDES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE melaleuca alternifolia HE lavandula angustifolia vera HE tanacetum annuum HE cupressus sempervirens HV millepertuis	10 gttes 5 gttes 5 gttes 5 gttes QSP 50ml	Bien nettoyer l'anus et les hémorroïdes avant d'y appliquer plusieurs fois par jour le mélange	
<b>IMMUNOSTIMULANT</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS cyprès EPS echinacea EPS plantain	50ml 50ml 50ml	1 càc 3 fois par jour 20 jours par mois en cure de 3 mois	
<b>IMPETIGO</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Bois de Rose HE Palmarosa HE Géranium rosat Egypte	1ml 1ml 2ml	2 gouttes du mélange en application locale cutanée 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours suivant évolution	
<b>INFECTION PERIUNGUEALE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Melaleuca alternifolia HE Cymbopogon martinii HE Lavandula latifolia spica HE Aniba rosaedora HE Gaultheria procumbens HE Origanum compactum Transcutol	2ml 2ml 1ml 1ml 1ml 1ml QSP 15ml	4 applications locales par jour jusqu'à amélioration complète	
<b>INSOMNIE / TROUBLES DU SOMMEIL</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	EPS escholtzia EPS passiflore EPS valériane	50ml 50ml 50ml	½ à 1 càc dans 1 verre d'eau au coucher	Enfant de - de 12 ans
<b>LARYNGITE</b>	GELULES	HE Origan compact HE Arbre a thé HE Thym à thujanol HE Giroflier	20mg 20mg 20mg 20mg	2 gélules 3 x / jour pdt 3 jours puis 1 gélule 3 x par jour pdt 3 jours puis stop	
<b>LICHEN PLAN</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Palmarosa HE Clou de Girofle HE Géranium rosat Egypte HE Laurier noble	2ml 1ml 2ml 1ml	Appliquer localement plusieurs gouttes du mélange 3 fois par jour pendant 3 semaines	

<b>MAUVAISE CIRCULATION</b>	GELULES	HE Cypres HE Lentisque pistachier HE Citron HE Giroflier	30mg 30mg 20mg 20mg	3 gélules par jour pdt 20 jours	
<b>MELANGE HYPOGLYCEMIANT</b>	GELULES	ES myrtille ES eucalyptus cosses de haricot poudre	100mg 100mg 100mg		
<b>MENOPAUSE CONFORT HORMONAL</b>	GELULES	ES yam ES gattilier ES sausepareille ES damiana	100mg 50mg 50mg 25mg	3 gélules par jour	
<b>MIGRAINE</b>	GELULES	HE Camomille HE Lavande HE Basilic HE Citron HE Marjolaine	10mg 20mg 20mg 10mg 10mg	1 gélule 3 ou 4 x par jour	
<b>MOLLUSCIUM CONTAGIOSUM</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE melaleuca quinquenervia HE melaleuca alternifolia HE eucalyptus polybractea ct2 HE ocimum basilicum	5ml 3ml 1ml 1ml	2 à 3 applications locales point par point jusqu'à disparition	
<b>MYCOSE CUTANEE (CURATIF)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Palmarosal HE Tea tree HE Géranium Rosat HE Litsée citronné HE Laurier Noble HV Calophyllum Inophyllum	2ml 1ml 1ml 0,5ml 1ml QSP 30ml	3 à 4 applications locales par jour jusqu'à amélioration sensible	
<b>MYCOSE CUTANEE (PREVENTIF)</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Santal HE Palmarosa HE Bois de Rose HE Calament nepeta HV Amande douce	3 gttes 5 gttes 5 gttes 3 gttes 1ml	Dans une crème de base neutre, ajouter à raison de 1 goutte du mélange d'huiles essentielles par 5 ml de crème.	
<b>MYCOSE DES PIEDS</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Melaleuca Alternifolia HE Thym à thuyanol HV Noisette	2ml 1ml qsp 15ml	Appliquer matin et soir sur la peau bien sèche	
<b>MYCOSE DES PIEDS</b>	BAIN DE PIEDS	HE Melaleuca Alternifolia HE Citron EG Pépins pamplemousse Labrafil M1944	2ml 2ml 10ml qsp 125ml		
<b>OEDEMES / PEAU D'ORANGE</b>	GEL	HE genièvre HE sauge d'Espagne HE menthe poivrée HE cypres HE lavande Gel neutre	1ml 3ml 1ml 1ml 3ml qsp 100g		
<b>OSTEOPOROSE</b>	GELULES	bambou poudre prêle poudre lithotame poudre chondroline sulfate huître coquille poudre	100mg 100mg 100mg 100mg 100mg		
<b>PEDICULOSE ADULTE ENFANT</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Romarin camphré HE Lavandin HE Cedre de l'atlas HE Tea tree HE Myrte à cineole	2ml 3ml 1ml 3ml 1ml	Préventif : 3 gouttes dans du shampooing 3 fois par jour. Curatif : frictionner le cuir chevelu avec 6 à 10 gouttes du mélange	Enfant de + de 5 ans
<b>PIED</b>	BAIN DELASSANT	Sodium Chlorure HE Citron HE Lavande	200g 4ml 4ml	Bain de pied pendant 15 à 30 mn	
<b>PIED</b>	GEL FRAICHEUR	HE Sariette HE Lavande Menthol Gel neutre	1% 1% 2g qsp 100g	Appliquer apres la douche	Pour un effet "froid" garder la préparation au réfrigérateur
<b>PIED</b>	GOMMAGE	Pierre ponce Cold Cream	80g qsp 100g	Masser vigoureusement en insistant sur les callosités	
<b>PSORIASIS ENFANT ET ADULTE</b>	GEL	HE Nard jatamansi HE Myrrhe HE Palmarosa HE Camomille romaine HE Myrte à cinéole HE Tanaïse annuelle HE Romarin à verbénone HV Calophylle inophyle HV Argan Gel neutre	0,5ml 1ml 1ml 1ml 1ml 0,5ml 0,5ml 3ml 3ml QSP 100ml	Posologie adulte : 1 application locale 3 fois par jour pendant 3 semaines et plus	
<b>PURIFICATION DE L'AIR</b>	SOLUTION	HE Eucalyptus HE Pin sylvestre HE Thym rouge HE Lavande Alcool 90°	4ml 4ml 4ml 4ml qsp 100ml	Vaporiser dans la salle laissez agir 15mn puis aérer	Enfants de moins de 6 ans et femmes enceintes
<b>REGIME : APPAISEMENT DE LA SENSATION DE FAIM (sucré)</b>	GELULES	ES hoodia gordonii	200mg	3 gélules par jour	
<b>REGIME : AUGMENTATION DE LA SATIETE</b>	GELULES	ES fucus konjac poudre ES garcinia	100mg 200mg 200mg	1 gélule 3 fois par jour 30 mn avant les repas avec beaucoup d'eau	

<b>REGIME : BRULEUR</b>	GELULES	ES thé vert ES svétinol ES citrus aurantium	100mg 100mg 100mg	1 à 2 gélules 2 à 3 fois par jour	
<b>REGIME : DRAINEUR</b>	GELULES	ES vignes rouges ES orthosiphon ES piloselle ES pissenlit	100mg 100mg 100mg 100mg	1 à 2 gélules 3 fois par jour	
<b>REGIME SURPOIDSREG</b>	GELULES	HE Liveche HE Céleri HE Carotte HE Basilic HE Cannelle de chine HE Citron Tixosil	25mg 25mg 25mg 25mg 25mg 25mg qsp 1 gélule	1 gélule 3 fois par jour 20 jours, arrêt 1 semaine puis recommencer	
<b>REGLES DOULOUREUSES</b>	GELULES	HE Estragon HE Anis vert HE Cypres toujours vert HE Saugé officinale	50mg 25mg 25mg 10mg	1 gélule 3 x par jour, 3 jours avant et jusqu'au 14eme jour du cycle	
<b>SPORT CHAUFFANT</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	Camphe Menthol HE Terebenthine HV Noisette	1g 1g 2% qsp 100ml	Masser les muscles 30 mn avant l'effort	
<b>SPORT CONTUSION</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Gautheria procumbens HE Helichryse HV Arnica	1.5% 1.5% qsp 100ml	Masser la zone douloureuse 2 à 3 fois par jour	
<b>SPORT TENDINITE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Gaultherie HE Eucalyptus citroné HE Romarin camphré HE Helichryse italienne HE Menthe poivrée HV Arnica HV millepertuis	2ml 2ml 1ml 1ml 1ml 10ml 10ml	6 à 10 gouttes par jour jusqu'à guérison complète	
<b>STRESS</b>	GELULES	HE Marjolaine HE Lavande HE Verveine odorante HE Mandarine		1 gélule 3 fois par jour pdt 10 jours	
<b>TENDINITE</b>	GELULES	HE Laurier HE Oranger PG HE Basilic	10mg 10mg 30mg	1 gélule matin et soir pdt 10 jours	
<b>TRACHEITE</b>	LIQUIDE USAGE INTERNE	HE thymus vulgaris HE thymus vulgaris ct4 thuya HE melaleuca alternifolia HE mentha x citrata	2 gtte 2 gtte 2 gtte 1 gtte		
<b>URTICAIRE CHEZ L ADULTE</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Géranium Rosat Egypte HE Lavande vraie HE Camomille Noble HE Palmarosa HV Calendula	2 gttes 3 gttes 1 gtte 1 gtte 3 gttes	Conseil d'utilisation : 4 à 6 gouttes du mélange en application locale 3 fois par jour jusqu'à amélioration franche	
<b>VERGETURES</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE Helichryse HE Romarin à verbenone HE Lavande stoech. HE myrte HE Ciste HE Saugé officinale HV Rose musquée HV Germe de blé	3ml 3ml 3ml 5ml 3ml 3ml 3ml 50ml QSP 125ml		
<b>ZONA</b>	LIQUIDE USAGE EXTERNE	HE eucalyptus globulus HE ravensara HE helichrysum italicum HE laurus nobilis HE thymus vulgaris HE chamaemelum nobilis HE mentha piperata	6ml 12ml 4.5ml 1.5ml 2.1ml 0.9ml 3ml	En application locale plusieurs fois par jour sur les zones lésées	