



**MEDICAMENTS TRADITIONNELS A BASE DE PLANTES :  
LISTE DES INDICATIONS ACCEPTEES  
POUR UN USAGE PAR VOIE ORALE**

Document adapté des cahiers N°3 de  
l'Agence du médicament

N° code	Information au corps médical	Information au public	Durée de traitement	Population cible
15 <b>Cassis</b> (fruit frais), <b>marronnier d'inde</b> (écorce de tige, graine), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>myrtille</b> (fruit frais), <b>oranger doux</b> (zeste), <b>ratanhia</b> (racine), <b>viburnum</b> (écorce de tige), <b>vigne rouge</b> (feuille)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies.	Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la <b>fragilité</b> des <b>petits vaisseaux</b> de la <b>peau</b> .	15 jours	Adulte
17 <b>Aigremoine</b> (sommité fleuri), <b>alchémille vulgaire</b> (parties aériennes), <b>benoîte</b> (rhizome), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>bourse à pasteur</b> (parties aériennes fleuries), <b>cyprès</b> (cône), <b>hamamélis</b> (feuille), <b>petit houx</b> (organes souterrains), <b>marronnier d'inde</b> (écorce de tige, graine), <b>noisetier</b> (feuille), <b>noyer</b> (feuille), <b>potentille</b> (organes souterrains), <b>ratanhia</b> (racine), <b>ronce</b> (feuille), <b>salicaire</b> (sommité fleuri), <b>viburnum</b> (écorce de tige), <b>vigne rouge</b> (feuille)	Traditionnellement utilisé - dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes - dans la symptomatologie hémorroïdaire.	Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de <b>jambes lourdes</b> ou les <b>troubles hémorroïdaires</b> .	1 mois	Adulte
23 <b>Bardane grande</b> (racine), <b>ortie dioïque</b> (feuille, parties aériennes), <b>pensée sauvage</b> (parties aériennes fleuries)	Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau.	Traditionnellement utilisé dans les <b>états séborrhéiques</b> de la <b>peau</b> (peau <b>grasse</b> ).	1 mois	Adulte et adolescent +12 ans

<p>41</p> <p><b>Alchillée millefeuille</b> (sommité fleurie), <b>aneth</b> (fruit), <b>angélique</b> (fruit, souche radicante), <b>anis</b> (fruit), <b>aspérule odorante</b> (parties aériennes), <b>badianier de Chine</b> (fruit), <b>balsamite odorante</b> (feuille, sommité fleurie), <b>basilic</b> (feuille), <b>calament</b> (sommité fleurie), <b>camomille romaine</b> (capitule), <b>canneliers de Ceylan et de Chine</b> (écorce de tige), <b>carvi</b> (fruit), <b>chicorée</b> (racine), <b>coriandre</b> (fruit), <b>estragon</b> (parties aériennes non fleuries), <b>fenouil doux</b> (fruit), <b>giroflier</b> (bouton floral), <b>laurier commun</b> (feuille), <b>marjolaine</b> (feuille, sommité fleurie), <b>matricaire</b> (capitule), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>mélisse</b> (feuille, sommité fleurie), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>organ</b> (sommité fleurie), <b>papayer</b> (feuille, suc de fruit), <b>réglisse</b> (organes souterrains), <b>romarin</b> (feuille, sommité fleurie), <b>sarriette des montagnes</b> (feuille, sommité fleurie), <b>sauge d'Espagne</b> (feuille), <b>sauge officinale</b> (feuille), <b>sauge sclarée</b> (feuille), <b>serpolet</b> (feuille, sommité fleurie), <b>thym</b> (feuille, sommité fleurie), <b>verveine odorante</b> (feuille)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de troubles digestifs tels que : ballonnement épigastrique, lenteur à la digestion, éructations, flatulence.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>faciliter la digestion.</b></p>	<p>1 semaine</p>	<p>Adulte</p>
<p>45</p> <p><b>Artichaut</b> (feuille), <b>aunée</b> (racine, rhizome), <b>balsamite odorante</b> (feuille, sommité fleurie), <b>grande bardane</b> (racine), <b>boldo</b> (feuille), <b>bouleau</b> (feuille), <b>bugrane</b> (racine), <b>cassis</b> (feuille), <b>chicorée</b> (racine), <b>chiendent</b> (rhizome), <b>fenouil doux</b> (racine), <b>frêne</b> (feuille), <b>fumeterre</b> (parties aériennes fleuries), <b>genêt à balai</b> (fleur), <b>griottier</b> (pédoncule de fruit), <b>kinkéliba</b> (feuille), <b>lamier blanc</b> (corolle mondée, sommité fleurie), <b>maïs</b> (style), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>olivier</b> (feuille), <b>orthosiphon</b> (tige feuillée), <b>piloselle</b> (plante entière), <b>pissenlit</b></p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme.</b></p>	<p>2 à 3 semaines</p>	<p>Adulte</p>

(racine), <b>prêle</b> (parties aériennes stériles), <b>reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>romarin</b> (feuille, sommité fleurie), <b>solidage</b> (sommité fleurie), <b>sureau noir</b> (écorce de tige, fleur, fruit), <b>tilleul</b> (aubier)				
47 <b>Aigremoine</b> (sommité fleurie), <b>alchémille vulgaire</b> (parties aériennes), <b>benoîte</b> (rhizome), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>caroubier</b> (fruit sans graine), <b>fraisier</b> (racine et rhizome), <b>géranium herbe à Robert</b> (plante entière), <b>myrtille</b> (feuille, fruit sec), <b>noisetier</b> (feuille), <b>noyer</b> (feuille), <b>paullinia</b> (graine, guarana), <b>potentille</b> (organes souterrains), <b>ronce</b> (feuille), <b>rosier</b> (bouton floral, pétale), <b>salicaire</b> (sommité fleurie), <b>théier</b> (feuille)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des diarrhées légères.	Traditionnellement utilisé dans les <b>diarrhées légères</b> .	2 j	Adulte
49 <b>Gingembre</b> (rhizome)	Traditionnellement utilisé dans le mal des transports.	Traditionnellement utilisé dans le <b>mal des transports</b> .		Adulte et enfant +6 ans
51 <b>Anémone pulsatille</b> (parties aériennes fleuries fraîches), <b>armoïse</b> (feuille, sommité fleurie), <b>grande camomille</b> (parties aériennes), <b>gattilier</b> (fruit, sommité fleurie), <b>persil</b> (feuille, fruit, racine)	Traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses.	Traditionnellement utilisé dans les <b>règles douloureuses</b> .		Adulte et adolescent +12 ans
71 <b>Quinquina</b> (écorce de tige), <b>reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>saule</b> (écorce de tige).	Traditionnellement utilisé dans les états fébriles et grippaux.	Traditionnellement utilisé en cas de <b>fièvre légère</b> et <b>d'état grippal</b> .	3 à 5 j	Adulte
81 <b>Absinthe</b> (feuille, sommité fleurie), <b>armoïse</b> (feuille, sommité fleurie), <b>petite centaurée</b> (sommité fleurie), <b>curcuma long</b> (rhizome), <b>genévrier</b> (pseudo-fruit = cône femelle), <b>gentiane</b> (organes souterrains), <b>houblon</b> (inflorescence femelle = cône), <b>matricaire</b> (capitule), <b>ményanthe</b> (feuille), <b>oranger amer</b> (zeste), <b>quinquina</b> (écorce de tige), <b>temoe-lawacq</b> (rhizome)	Traditionnellement utilisé pour stimuler l'appétit.	Traditionnellement utilisé pour <b>stimuler l'appétit</b> .	1 mois	Adulte

<p>83</p> <p><b>Canneliers de Ceylan et de Chine</b> (écorce de tige), <b>églantier</b> (cynorrhodon), <b>éleuterocoque</b> (organes souterrains), <b>ginseng</b> (racine), <b>karkadé</b> (calice et calicule), <b>kolatier</b> (graine = noix de kola), <b>maté</b> (feuille), <b>paullinia</b> (graine, guarana), <b>théier</b> (feuille)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les asthénies fonctionnelles.</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les états <b>de fatigue passagers</b>.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte et adolescent +12 ans</p>
<p>85</p> <p><b>Ascophyllum</b> (thalle), <b>caroubier</b> (graine ou gomme de caroube), <b>cassis</b> (feuille), <b>chicorée</b> (racine), <b>chiendent</b> (rhizome), <b>cyamopsis</b> (graine, gomme guar), <b>frêne</b> (feuille), <b>fucus</b> (thalle), <b>maté</b> (feuille), <b>orthosiphon</b> (tige feuillée), <b>paullinia</b> (graine, guarana), <b>prêle</b> (parties aériennes stériles), <b>sureau noir</b> (écorce de tige, fleur, fruit), <b>théier</b> (feuille), <b>vergerette du Canada</b> (parties aériennes).</p>	<p>Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>faciliter la perte de poids</b> en complément de mesures diététiques.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte</p>
<p>87</p> <p><b>Canneliers de Ceylan et de Chine</b> (écorce de tige), <b>petite centaurée</b> (sommité fleurie), <b>églantier</b> (cynorrhodon), <b>fenugrec</b> (graine), <b>ményanthe</b> (feuille), <b>oranger amer</b> (zeste), <b>quinquina</b> (écorce de tige)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>faciliter la prise de poids</b>.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte</p>
<p>91</p> <p><b>Reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>saule</b> (écorce de tige)</p>	<p>Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires)</p>	<p>Traditionnellement utilisé en cas de <b>douleurs</b> (maux de tête, douleurs dentaires)</p>	<p>3 à 5 j</p>	<p>Adulte</p>
<p>93</p> <p><b>Grande camomille</b> (parties aériennes)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans la prévention des céphalées.</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans la <b>prévention des maux de tête</b>.</p>	<p>1 semaine</p>	<p>Adulte</p>
<p>95</p> <p><b>Anémone pulsatile</b> (parties aériennes fleuries fraîches), <b>aspérule odorante</b> (parties aériennes), <b>aubépine</b> (fleur, sommité fleurie), <b>ballote noire</b> (sommité fleurie), <b>coquelicot</b> (pétale), <b>eschscholtzia</b> (parties aériennes fleuries), <b>gaillet</b> (parties aériennes), <b>houblon</b></p>	<p>Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>réduire la nervosité</b> des adultes et des enfants, notamment en cas de <b>troubles du sommeil</b>.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte et enfant +6 ans</p>

(cône), <b>laitue vireuse</b> (feuille), <b>lavande</b> (fleur, sommité fleurie), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>mélisse</b> (feuille, sommité fleurie), <b>oranger amer</b> (feuille, fleur), <b>oranger doux</b> (feuille, fleur), <b>passiflore</b> (parties aériennes), <b>tilleul</b> (inflorescence), <b>valériane</b> (organes souterrains), <b>verveine odorante</b> (feuille)				
111 <b>Anémone pulsatile</b> (parties aériennes fleuries fraîches), <b>aunée</b> (racine, rhizome), <b>ballote noire</b> (sommité fleurie), <b>bouillon blanc</b> (fleur mondée), <b>coquelicot</b> (pétale), <b>érysimum</b> (feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche), <b>grindélia</b> (sommité fleurie), <b>guimauve</b> (feuille, fleur, racine), <b>lierre commun</b> (bois), <b>lierre terrestre</b> (parties aériennes), <b>marrube blanc</b> (feuille, sommité fleurie), <b>mauve</b> (feuille, fleur), <b>pensée sauvage</b> (parties aériennes fleuries), <b>pied de chat</b> (capitule), <b>pin sylvestre</b> (bourgeon), <b>polygala de Virginie</b> (organes souterrains), <b>primevère</b> (feuille, racine), <b>réglisse</b> (organes souterrains), <b>rose trémière</b> (feuille, fleur), <b>sapin argenté</b> (bourgeon), <b>serpolet</b> (fleur, sommité fleurie), <b>thym</b> (feuille, sommité fleurie), <b>violette</b> (fleur)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.	Traditionnellement utilisé dans les <b>toux bénignes occasionnelles</b> .	1 semaine	Adulte et enfant +6 ans
113 <b>Bourrache</b> (fleur), <b>capucine</b> (feuille), <b>cochléaire</b> (feuille), <b>érysimum</b> (feuille sommité fleurie fraîche ou sèche), <b>eucalyptus</b> (feuille), <b>hysope</b> (feuille, sommité fleurie), <b>lierre commun</b> (bois), <b>lierre terrestre</b> (parties aériennes), <b>marjolaine</b> (feuille, sommité fleurie), <b>marrube blanc</b> (feuille, sommité fleurie), <b>origan</b> (sommité fleurie), <b>peuplier</b> (bourgeon), <b>pin sylvestre</b> (bourgeon), <b>radis noir</b> (racine), <b>raifort sauvage</b> (racine), <b>sapin argenté</b> (bourgeon)	Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.	Traditionnellement utilisé au cours des <b>affections bronchiques aiguës bénignes</b> .	1 semaine	Adulte et enfant +6 ans
131 <b>Cassis</b> (feuille), <b>frêne</b> (feuille),	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des	Traditionnellement utilisé dans les <b>manifestations</b>	1 mois	Adulte

<p><b>harpagophyton</b> (racine secondaire tubérisée), <b>ortie dioïque</b> (feuille, parties aériennes), <b>reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>saule</b> (écorce de tige), <b>scrofulaire</b> (sommité fleurie, racine), <b>vergerette du Canada</b> (parties aériennes)</p>	<p>manifestations articulaires douloureuses mineures</p>	<p><b>articulaires douloureuses, mineures.</b></p>		
<p>151  <b>Ache des marais</b> (souche radicante), <b>aneth</b> (fruit), <b>artichaut</b> (feuille), <b>bouleau</b> (feuille), <b>bourrache</b> (fleur), <b>bruyère cendrée</b> (fleur, sommité fleurie), <b>buchu</b> (feuille), <b>bugrane</b> (racine), <b>busserole</b> (feuille), <b>callune vulgaire</b> (sommité fleuri), <b>cassis</b> (feuille), <b>chicorée</b> (racine), <b>chiendent</b> (rhizome), <b>fenouil doux</b> (racine), <b>frêne</b> (feuille), <b>genêt à balai</b> (fleur), <b>génévrier</b> (cône femelle), <b>griottier</b> (pédoncule de fruit), <b>kinkéliba</b> (feuille), <b>lamier blanc</b> (corolle mondée, sommité fleurie), <b>maïs</b> (style), <b>maté</b> (feuille), <b>olivier</b> (feuille), <b>orthosiphon</b> (tige feuillée), <b>ortie dioïque</b> (organes souterrains), <b>paliure</b> (fruit), <b>persil</b> (fruit, racine), <b>peuplier</b> (feuille), <b>piloselle</b> (plante entière), <b>pissenlit</b> (feuille, racine), <b>prêle</b> (parties aériennes stériles), <b>reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>solidage</b> (sommité fleurie), <b>sureau noir</b> (écorce de tige, feuille, fruit), <b>théier</b> (feuille), <b>tilleul</b> (aubier), <b>vergerette du Canada</b> (parties aériennes), <b>verveine officinale</b> (parties aériennes)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour <b>favoriser l'élimination rénale d'eau.</b></p>	<p>2 à 3 semaines</p>	<p>Adultes</p>

<b>Aloès</b> (suc), <b>bourdaine</b> (écorce de tige), <b>canéficier</b> (pulpe de fruit = casse), <b>cascara</b> (écorce de tige), <b>rhapontic</b> (racine, rhizome), <b>rhubarbe</b> (organes souterrains), <b>séné de khartoum</b> (feuille, fruit), <b>séné de l'Inde</b> (feuille, fruit)	<b>Laxatifs stimulants</b>
<b>Agar-agar</b> , <b>ascophyllum</b> (thalle), <b>avoine</b> (fruit), <b>blé</b> (son), <b>carragaheen</b> (thalle), <b>cyamopsis</b> (graine, gomme guar), <b>figuier</b> (pseudo-fruit), <b>frêne à manne</b> (suc épaissi=manne), <b>fucus</b> (thalle), <b>gleditschia</b> (graine), <b>gomme adragante</b> , <b>gomme de sterculia</b> , <b>guimauve</b> (feuille, racine, fleur), <b>ispaghul</b> (graine, tégument de graine), <b>laminaire</b> (stipe, thalle), <b>lin</b> (graine), <b>mauve</b> (feuille, fleur), <b>nerprun</b> (pulpe de fruit), <b>pommier</b> (fruit), <b>prunier</b> (fruit), <b>psyllium</b> (graine), <b>seigle</b> (fruit), <b>tamarin</b> (pulpe de fruit)	<b>Laxatifs de lest</b>

Les indications retenues correspondent aux indications existantes dans les cahiers de l'Agence N°3 : Médicaments à base de plantes (1997), à une nouvelle indication et aux indications existantes dans les monographies adoptées et publiées par le Comité sur les médicaments à base de plantes (HMPC) au sein de l'Agence européenne du médicament (EMA).