



**MEDICAMENTS TRADITIONNELS A BASE DE PLANTES :  
LISTE DES INDICATIONS ACCEPTEES  
POUR UN USAGE PAR VOIE LOCALE**

Document adapté des cahiers N°3 de  
l'Agence du médicament

N° code	Information au corps médical	Information au public	Durée de traitement	Population cible
14 <b>Arnica</b> (capitule)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des ecchymoses.	Traditionnellement utilisé dans le <b>traitement symptomatique des ecchymoses</b> (bleus).	5 jours	Adulte et enfant +1 an
16 <b>Cassis</b> (fruit frais), <b>hydrocotyle</b> (plante entière), <b>marronnier d'Inde</b> (écorce de tige, graine), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>myrtille</b> (fruit frais), <b>ratanhia</b> (racine), <b>viburnum</b> (écorce de tige), <b>vigne rouge</b> (feuille)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, tels que ecchymoses, pétéchies.	Traditionnellement utilisé dans les manifestations de la <b>fragilité des petits vaisseaux</b> de la <b>peau</b> .	15 jours	Adulte
18 <b>Aigremoine</b> (sommité fleurie), <b>alchémille vulgaire</b> (parties aériennes), <b>benoîte</b> (rhizome), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>bourse à pasteur</b> (parties aériennes fleuries), <b>cassis</b> (fruit frais), <b>cyprès</b> (cône), <b>ficaire</b> (racine tubérisée), <b>hamamélis</b> (feuille), <b>hydrocotyle</b> (plante entière), <b>petit houx</b> (organes souterrains), <b>marronnier d'Inde</b> (écorce de tige, graine), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>myrtille</b> (feuille, fruit frais, fruit sec), <b>noisetier</b> (feuille), <b>noyer</b> (feuille), <b>potentille</b> (organes souterrains),	Traditionnellement utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes.	Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les sensations de <b>jambes lourdes</b> .	1 mois	Adulte

<p><b>ratanhia</b> (racine), <b>ronce</b> (feuille), <b>salicaire</b> (sommité fleurie), <b>viburnum</b> (écorce de tige) <b>vigne rouge</b> (feuille)</p>				
<p>20  <b>Aigremoine</b> (sommité fleurie), <b>alchémille vulgaire</b> (parties aériennes), <b>benoîte</b> (rhizome), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>bourse à pasteur</b> (parties aériennes fleuries), <b>cassis</b> (fruit frais), <b>cyprès</b> (cône), <b>ficaire</b> (racine tubérisée), <b>hamamélis</b> (feuille), <b>hydrocotyle</b> (plante entière), <b>petit houx</b> (organes souterrains), <b>marronniers d'inde</b> (écorce de tige, graine), <b>mélilot</b> (sommité fleuri), <b>myrtille</b> (feuille, fruit frais, fruit sec), <b>noisetier</b> (feuille), <b>noyer</b> (feuille), <b>potentielle</b> (organes souterrains), <b>ratanhia</b> (racine), <b>ronce</b> (feuille), <b>salicaire</b> (sommité fleuri), <b>viburnum</b> (écorce de tige), <b>vigne rouge</b> (feuille)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour le traitement des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures.</p>	<p>Traditionnellement utilisé en vue de diminuer les <b>troubles hémorroïdaires</b>.</p>		<p>Adulte</p>
<p>22  <b>Giroflier</b> (bouton floral), <b>lavande</b> (fleur, sommité fleurie), <b>myrrhe</b> (gommo-léorésine), <b>ronce</b> (feuille) <b>sarriette des montagnes</b> (feuille, sommité fleurie), <b>sauge sclarée</b> (feuille) <b>serpolet</b> (feuille, sommité fleurie) <b>souci</b> (capitule) <b>thym</b> (feuille, sommité fleurie)</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour le traitement des petites plaies après lavage abondant (à l'eau et au savon) et élimination des souillures.</p>	<p>Traditionnellement utilisé pour le traitement des <b>petites plaies</b> après lavage abondant (à l'eau et au savon) et <b>élimination des souillures</b>.</p>		<p>Adulte et enfant +6 ans</p>
<p>24  <b>Grande bardane</b> (racine), <b>ortie dioïque</b> (parties aériennes, feuille) <b>pensée sauvage</b> (parties aériennes fleuries)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les états séborrhéiques de la peau</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les <b>états séborrhéiques de la peau</b> (peau <b>grasse</b>).</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte et adolescent +12 ans</p>
<p>26  <b>Capucine</b> (feuille), <b>lamier blanc</b> (corolle mondée, sommité fleurie), <b>noyer</b> (feuille), <b>quinquina</b> (écorce de tige)</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules.</p>	<p>Traditionnellement utilisé dans les <b>démangeaisons et desquamations du cuir chevelu avec pellicules</b>.</p>	<p>1 mois</p>	<p>Adulte</p>
<p>30  <b>Achillée millefeuille</b> (sommité fleurie), <b>aloès</b> (mucilage), <b>balsamite odorante</b> (feuille, sommité fleurie), <b>grande bardane</b> (feuille), <b>bleuet</b> (capitule) - <b>bouillon blanc</b> (fleur mondée), <b>camomille romaine</b> (capitule), <b>grande consoude</b> (racine),</p>	<p>Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques, comme trophique protecteur dans le traitement des crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes.</p>	<p>Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint <b>adouccissant</b> et pour <b>calmer les démangeaisons</b> des affections de la peau, en cas de <b>crevasses, écorchures, gerçures</b> et</p>	<p>1 semaine</p>	<p>Adulte et enfant +6 ans</p>

<p><b>guimauve</b> (feuille, fleur, racine), <b>hydrocotyle</b> (plante entière), <b>lierre commun</b> (feuille), <b>matricaire</b> (capitule), <b>mauve</b> (feuille, fleur), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>millepertuis</b> (sommité fleurie), <b>nénuphar jaune</b> (rhizome), <b>noyer</b> (feuille), <b>origan</b> (sommité fleurie), <b>panama</b> (écorce de tronc), <b>persil</b> (feuille), <b>peuplier</b> (bourgeon), <b>plantain</b> (feuille), <b>primevère</b> (fleur, racine), <b>rose trémière</b> (feuille, fleur), <b>rosier</b> (bouton floral, pétale), <b>souci</b> (capitule), <b>théier</b> (feuille), <b>tilleul</b> (inflorescence), <b>verveine officinale</b> (parties aériennes), <b>violette</b> (fleur)</p>		contre les <b>piqûres d'insectes.</b>		
<p>32 <b>Aloès</b> (mucilage), <b>capucine</b> (feuille), <b>hydrocotyle</b> (plante entière), <b>lavande</b> (fleur, sommité fleurie), <b>millepertuis</b> (sommité fleurie), <b>nénuphar jaune</b> (rhizome), <b>noyer</b> (feuille), <b>radis noir</b> (racine), <b>scrofulaire</b> (sommité fleurie, racine), <b>souci</b> (capitule), <b>verveine officinale</b> (parties aériennes)</p>	Traditionnellement utilisé en cas d'érythème solaire, de brûlures superficielles et peu étendues, d'érythèmes fessiers.	Traditionnellement utilisé en cas de <b>coups de soleil</b> , de brûlures superficielles et <b>peu étendues, d'érythèmes fessiers.</b>	1 semaine	Adulte et enfant +3 ans Nourrisson (érythèmes fessiers)
<p>34 <b>Rhubarbe</b> (organes souterrains), <b>safran</b> (stigmaté)</p>	Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans les poussées dentaires douloureuses.	Traditionnellement utilisé chez l'enfant dans <b>les poussées dentaires douloureuses.</b>		Nourrisson
<p>86 <b>Lierre commun</b> (feuille), <b>maté</b> (feuille), <b>pauillinia</b> (graine, guarana), <b>théier</b> (feuille)</p>	Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.	Traditionnellement utilisé pour <b>faciliter la perte de poids</b> et complément de mesures diététiques.	1 mois	Adulte
<p>92 <b>Giroflier</b> (bouton floral)</p>	Traditionnellement utilisé comme antalgique (céphalées, douleurs dentaires)	Traditionnellement utilisé en cas de <b>douleurs</b> (maux de tête, douleurs dentaires)	3 à 5 j	Adulte
<p>102 <b>Bleuet</b> (capitule), <b>camomille romaine</b> (capitule), <b>hamamélis</b> (feuille), <b>matricaire</b> (capitule), <b>mauve</b> (feuille, fleur), <b>mélilot</b> (sommité fleurie), <b>plantain</b> (feuille), <b>souci</b> (capitule), <b>vigne rouge</b> (feuille)</p>	Traditionnellement utilisé en cas d'irritation ou de gêne oculaire due à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc.)	Traditionnellement utilisé en cas d' <b>irritation</b> ou de <b>gêne oculaire</b> due à des causes diverses (atmosphère enfumée, effort visuel soutenu, bains de mer ou de piscine, etc.)	2 jours	Adulte

114 <b>Eucalyptus</b> (feuille), <b>peuplier</b> (bourgeon)	Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes	Traditionnellement utilisé au cours des <b>affections bronchiques aiguës bénignes</b> .	1 semaine	Adulte et enfant +6 ans
122 <b>Eucalyptus</b> (feuille), <b>hysope</b> (feuille, sommité fleurie), <b>lavande</b> (fleur, sommité fleurie), <b>marjolaine</b> (feuille, sommité fleurie), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>myrrhe</b> (oléorésine), <b>origan</b> (sommité fleurie), <b>pin sylvestre</b> (bourgeon), <b>romarin</b> (feuille, sommité fleurie) <b>sapin argenté</b> (bourgeon), <b>sarriette des montagnes</b> (feuille, sommité fleurie), <b>serpolet</b> (feuille, sommité fleurie), <b>thym</b> (feuille, sommité fleurie)	Traditionnellement utilisé en cas de nez bouché, de rhume.	Traditionnellement utilisé en cas de <b>nez bouché</b> , de <b>rhume</b> .	5 jours	Adulte
132 <b>Cassis</b> (feuille), <b>harpagophyton</b> (racine secondaire tubérisée), <b>ortie dioïque</b> (feuille, parties aériennes), <b>piment</b> (fruit), <b>reine des prés</b> (fleur, sommité fleurie), <b>saule</b> (écorce de tige), <b>scrofulaire</b> (sommité fleurie, racine)	Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses mineures	Traditionnellement utilisé dans les <b>manifestations articulaires douloureuses, mineures</b>	1 mois	Adulte
142 <b>Balsamite odorante</b> (feuille, sommité fleurie), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>bouillon blanc</b> (fleur mondée), <b>camomille romaine</b> (capitule), <b>cochléaire</b> (feuille) <b>érysimum</b> (feuille, sommité fleurie fraîche ou sèche), <b>giroflief</b> (bouton floral), <b>guimauve</b> (feuille, fleur, racine), <b>jujubier</b> (fruit privé de graine), <b>matricaire</b> (capitule), <b>mauve</b> (feuille, fleur), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>millepertuis</b> (sommité fleurie), <b>myrrhe</b> (gommo-oléorésine), <b>noisetier</b> (feuille), <b>noyer</b> (feuille), <b>origan</b> (sommité fleurie), <b>pied de chat</b> (capitule), <b>raifort sauvage</b> (racine), <b>pin sylvestre</b> (bourgeon), <b>réglisse</b> (organes souterrains), <b>ronce</b> (feuille), <b>rose trémière</b> (feuille, fleur), <b>salicaire</b> (sommité fleurie), <b>sapin argenté</b> (bourgeon), <b>serpolet</b> (feuille, sommité fleurie), <b>souci</b> (capitule) <b>thym</b>	Traditionnellement utilisé par voie locale (collutoire, pastille), comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou du pharynx	Traditionnellement utilisé pour le <b>soulagement temporaire des maux de gorge</b> et/ou des <b>enrouements passagers</b> .	5 jours	Adulte et enfant +6 ans

(feuille, sommité fleurie)				
144 <b>Aigremoine</b> (sommité fleurie), <b>alchémille vulgaire</b> (parties aériennes), <b>balsamite odorante</b> (feuille, sommité fleurie), <b>benoîte</b> (rhizome), <b>bistorte</b> (organes souterrains), <b>bouillon blanc</b> (fleur mondée), <b>camomille romaine</b> (capitule), <b>fraisier</b> (racine et rhizome), <b>géranium herbe à Robert</b> (plante entière), <b>giroflief</b> (bouton floral), <b>hamamélis</b> (feuille), <b>lavande</b> (fleur, sommité fleurie), <b>marjolaine</b> (feuille, sommité fleurie), <b>menthe poivrée</b> (feuille, sommité fleurie), <b>pensée sauvage</b> (parties aériennes fleuries), <b>primevère</b> (fleur, racine), <b>ratanhia</b> (racine), <b>romarin</b> (feuille, sommité fleurie), <b>rosier</b> (bouton floral, pétale), <b>sarriette des montagnes</b> (feuille, sommité fleurie), <b>sauge d'Espagne</b> (feuille), <b>sauge officinale</b> (feuille), <b>sauge sclarée</b> (feuille), <b>serpolet</b> (feuille, sommité fleurie), <b>thym</b> (feuille, sommité fleurie)	Traditionnellement utilisé par voie locale en bain de bouche, pour l'hygiène buccale.	Traditionnellement utilisé en <b>bain de bouche</b> , pour <b>l'hygiène buccale</b>	5 jours	Adulte et enfant +6 ans

Les indications retenues correspondent aux indications existantes dans les cahiers de l'Agence N°3 : Médicaments à base de plantes (1997), à une nouvelle indication et aux indications existantes dans les monographies adoptées et publiées par le Comité sur les médicaments à base de plantes (HMPC) au sein de l'Agence européenne du médicament (EMA).